

<b>Principali informazioni sull'insegnamento</b>	
Titolo insegnamento	Psicologia clinica dello sport
Corso di studio	Scienze delle attività motorie e sportive
Crediti formativi	2 CFU
Denominazione inglese	Clinical sport psychology
Obbligo di frequenza	sì
Lingua di erogazione	Italiano

<b>Docente responsabile</b>	Nome Cognome	Indirizzo Mail
	VINCENZO AMENDOLAGINE	vincenzo.amendolagine@uniba.it

<b>Dettaglio credi formativi</b>	Ambito disciplinare	SSD	Crediti
	Ambito psicologico (I I)	M-PSI/08	2 CFU

<b>Modalità di erogazione</b>	
Periodo di erogazione	II semestre
Anno di corso	III anno
Modalità di erogazione	Lezioni frontali, esercitazioni e lavori di gruppo.

<b>Organizzazione della didattica</b>	
Ore totali	50
Ore di corso	20
Ore di studio individuale	30

<b>Calendario</b>	
Inizio attività didattiche	1/3/22
Fine attività didattiche	30/6/22

<b>Syllabus</b>	
Prerequisiti	Conoscenze di base di Psicologia
Risultati di apprendimento previsti	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conoscenza e capacità di comprensione: apprendere le tecniche e le strategie, derivate dai vari campi delle scienze psicologiche, finalizzate ad incrementare e ottimizzare le prestazioni sportive.</li> <li>• Conoscenza e capacità di comprensione applicate: favorire l'acquisizione di competenze idonee a promuovere la pratica sportiva in diverse condizioni cliniche.</li> <li>• Autonomia di giudizio: capacità di interpretare dati sui contesti e processi della psicologia clinica dello sport.</li> <li>• Abilità comunicative: capacità di utilizzare il linguaggio scientifico della disciplina.</li> <li>• Capacità di apprendere: consapevolezza dei processi psicologici che caratterizzano i contesti sportivi.</li> </ul>
Contenuti di insegnamento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le basi epistemologiche della psicologia clinica dello sport.</li> <li>• La motivazione nello sport.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'educazione al benessere come finalità dello sport.</li> <li>• Psicologia clinica dello sport, psicopatologia e disabilità.</li> <li>• Il counseling e la comunicazione terapeutica in ambito sportivo.</li> <li>• La preparazione mentale dello sportivo.</li> <li>• Le tecniche di rilassamento nello sport.</li> <li>• Le attività motorio - sportive come riabilitazione psicosociale.</li> <li>• I laboratori psicocorporei.</li> </ul>
--	--

<b>Testi di riferimento</b>	<p>Appunti delle lezioni.</p> <p>A scelta dello studente una delle seguenti opzioni: <b>A</b> o <b>B</b> o <b>C</b>.</p> <p><b>A)</b> Mandolesi L., <i>Manuale di psicologia generale dello sport</i>, Il Mulino, Bologna, 2017; Tavella S., <i>Psicologia dell'handicap e della riabilitazione nello sport</i>, Armando, Roma, 2012.</p> <p><b>B)</b> Amendolagine V., <i>Manuale di Psicologia Clinica dello Sport</i>, Libellula Edizioni Universitarie, Lecce, 2021.</p> <p><b>C)</b> Giovannini D. e Savoia L., <i>Psicologia dello sport</i>, Carocci, Roma, 2002; Scarpa S., <i>Il corpo nella mente</i>, Calzetti e Mariucci, Perugia - Ferriera di Torgiano, 2011.</p>
Metodi didattici	Lezioni frontali, esercitazioni e lavori di gruppo.
Metodi di valutazione	La modalità di valutazione è orale (voto espresso in trentesimi).
Criteri di valutazione	Lo studente dovrà mostrare il possesso: <ul style="list-style-type: none"> <li>- della padronanza delle conoscenze di base;</li> <li>- della comprensione dei concetti fondamentali della disciplina;</li> <li>- della capacità di usare conoscenze e concetti per ragionare secondo la logica della disciplina.</li> </ul>
Composizione Commissione esami di profitto	Amendolagine Vincenzo, De Caro Maria Fara.

General Information	
Academic subject	Clinical sport psychology
Degree course	Motor and Sport Activities Sciences
Curriculum	-
ECTS credits	2
Compulsory attendance	yes
Language	Italian

Subject teacher	Name Surname	Mail address
	VINCENZO AMENDOLAGINE	vincenzo.amendolagine@uniba.it

ECTS credits details	Area	SSD	CFU/ETCS
Basic teaching activities	Psychology (11)	M-PSI/08	2

Class schedule	
Period	Second semester
Year	Third year
Type of class	Lectures, practice and workshops.

Time management	
Hours	50
In-class study hours	20
Out-of-class study hours	30

Academic calendar	
Class begins	1/3/22
Class ends	30/6/22

Syllabus	
Prerequisites/requirements	<ul style="list-style-type: none"> <li>The students attending the class are required to possess basic knowledge of Psychology.</li> </ul>

Expected learning outcomes	<ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Knowledge and understanding on:</i> theoretical and practical principles of clinical sport psychology.</li><li>• <i>Applying knowledge and understanding on:</i> appropriate skills to promote intervention in sport-related clinical contexts.</li><li>• <i>Making informed judgments and choices:</i> ability to interpret data on sport psychological contexts and processes.</li><li>• <i>Communicating knowledge and understanding:</i> ability to use the scientific language of the subject.</li><li>• <i>Capacities to continue learning:</i> awareness of the psychological processes that characterize social and clinical contexts.</li></ul>
----------------------------	---

Contents	<ul style="list-style-type: none"> <li>• The epistemological foundations of clinical sport psychology.</li> <li>• Sport motivation.</li> <li>• Wellness education.</li> <li>• Clinical sport psychology, psychopathology and disability.</li> <li>• Counseling and therapeutic communication.</li> <li>• Sport mental coaching.</li> <li>• Sport relaxation techniques.</li> <li>• Psychosocial rehabilitation.</li> <li>• Psycho - corporeal workshops.</li> </ul>
Course program	
Bibliography	<p>Lecture notes.</p> <p>At the student's choice one of the following options: <b>A</b> or <b>B</b> or <b>C</b>.</p> <p><b>A)</b> Mandolesi L., <i>Manuale di psicologia generale dello sport</i>, Il Mulino, Bologna, 2017; Tavella S., <i>Psicologia dell'handicap e della riabilitazione nello sport</i>, Armando, Roma, 2012.</p> <p><b>B)</b> Amendolagine V., <i>Manuale di Psicologia Clinica dello Sport</i>, Libellula Edizioni Universitarie, Lecce, 2021.</p> <p><b>C)</b> Giovannini D. e Savoia L., <i>Psicologia dello sport</i>, Carocci, Roma, 2002; Scarpa S., <i>Il corpo nella mente</i>, Calzetti e Mariucci, Perugia - Ferriera di Torgiano, 2011.</p>
Teaching methods	Lectures, practice and workshops.
Assessment methods	Oral assessment (The grades for the subject exam are measured in thirtieths).
Evaluation criteria	<p>The student must demonstrate the possession of the following skills:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mastery of basic knowledge;</li> <li>• understanding of the fundamental principles of the discipline;</li> <li>• the ability to use knowledge and concepts to reason according to the logic of the discipline.</li> </ul>
Composition of the Examination Committee	Amendolagine Vincenzo, De Caro Maria Fara

